

BODY-TRAINING

innovation



ABDO GAIN



 **DOMYOS**

BODY-TRAINING

innovation



ABDO GAIN



②④ 强健的深层腹肌是保持腹部平坦的决定性因素。

DOMYOS全新研发的**ABDO GAIN**腹肌训练器是塑造您完美腹肌的绝佳器材。该器材通过平衡运动，促使您锻炼腹部平衡肌和深层肌肉。

您只需坐在**ABDO GAIN**训练器上，身体微倾，保持9种训练姿势之一便可。锻炼中须保持腹肌收紧，以保护背部。

每种姿势保持10秒，之后返回坐姿，休息30秒。根据个人能力，可适度延长姿势保持时间或缩短休息间隙*。

出色的设计，灵活的锻炼方式，轻便且易于搬运，它是不可或缺的室内健身器！

* 背部伤病或受损人士在进行腹肌锻炼时须适度。

** 难度等级代表肌肉锻炼的强度，根据消费者测试后的实际反馈而设定。

难度等级**：



②④ 强健的深层腹肌是保持腹部平坦的决定性因素。

DOMYOS全新研发的**ABDO GAIN**腹肌训练器是塑造您完美腹肌的绝佳器材。该器材通过平衡运动，促使您锻炼腹部平衡肌和深层肌肉。

您只需坐在**ABDO GAIN**训练器上，身体微倾，保持9种训练姿势之一便可。锻炼中须保持腹肌收紧，以保护背部。

每种姿势保持10秒，之后返回坐姿，休息30秒。根据个人能力，可适当延长姿势保持时间或缩短休息间隙*。

出色的设计，灵活的锻炼方式，轻便且易于搬运，它是不可或缺的室内健身器！

* 背部伤病或受损人士在进行腹肌锻炼时须适度。

** 难度等级代表肌肉锻炼的强度，根据消费者测试后的实际反馈而设定。

难度等级**：





Position de départ
Starting position

N°1
★



Position de départ
Starting position



N° 2
★





N°4
★★









N° 8
★★★★



oxylane

OXYLANE, 4 boulevard de Mons, BP 299, 59665 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX, FRANCE

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda - CNPJ : 02.314.041/0001-88

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км, ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3
TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Şti, Forum İstanbul AVM., Kocatepe Mah. G Blok No: 1, Bayrampaşa 34235 İstanbul, TURKEY

Made in Italy - Fabricado em Itália - Произведено в Италии - İmal edildiği yer İtalya - 意大利制造 合格品